



附件二

陪同長輩就醫撇步

☞ 陪長輩就醫 5 撇步：

- ① 告知醫師關於長輩的病史或出示之前的診斷資料。
- ② 提醒醫師將用藥與過敏史登錄在健保 IC 卡內。
- ③ 告知醫師最近長輩正在服用的藥品明細。
- ④ 務必在醫師開藥前，主動告知醫師長輩對那些藥物過敏，以避免用藥傷害。
- ⑤ 若長輩患有多種疾病，可考慮找家庭醫師或高齡整合門診協助，針對老人家的身體做全面性的診斷治療與用藥評估，確認所服用的藥物有無重複或不當用藥情況，並可提供您適當的建議。

☞ 哪裡有家庭醫師？請上健保署網頁查詢：

[健保署首頁](#) > [醫事機構](#) > [家庭醫師整合照護計畫](#) > [會員專區](#) > [查詢住家附近的家庭醫師](#)

☞ 哪裡有高齡整合門診？請上醫改會網頁查詢：

http://www.thrf.org.tw/elder/a_4.htm(目前各醫院對於整合門診的看診條件規定不同，建議事先去電詢問)。

☞ 掛不到整合門診或找不到家庭醫師，但有重複用藥的困擾該怎麼辦？

可上醫改會老人用藥守護神網頁查詢免費的用藥諮詢站，諮詢藥師專業意見：
http://www.thrf.org.tw/elder/a_3.htm。

(醫改會整理 2013.10)