

營養師的吶喊

中華民國營養師公會全國聯合會 理事長 李蕙蓉

「營養師就是叫你少吃一點的！」！如果真是這樣，那還需要辛苦讀四年大學，還要通過國家高等考試，領有營養師證書，才叫營養師嗎？

病人的醫療照顧是全方位的，慢性疾病治療更強調的是生活型態的改變（life style change），包含飲食。飲食配合醫療可以達事半功倍的效果。糖尿病人要知道如何吃、吃什麼、吃多少，平常怎麼吃、外食時怎麼吃，生病時、旅行時怎麼吃，不僅符合處方的熱量及營養素的需要，使血糖控制穩定，減少併發症的發生，更要照顧到病人的生活品質，醫療的共同照護團隊中需要營養師給予飲食指導，營養諮詢，使病人獲得全面性的醫療照護。

不適當的飲食對人體的威脅較小且非立即性的，但是長期的影響力是不可忽視的。如選用不合格的營養品 S-95（曾在市面上直銷，以飼料奶粉充當營養品）、植物人因灌食錯誤而死亡，靖廬的安置人員因飲食中缺乏維生素 B 群造成的傷害事件等，都是沒有營養師的參與而發生遺憾。

美國的研究結果顯示，營養師給予糖尿病病人六個月的指導與照顧，病人因為血糖的改善，可以由胰島素注射改為口服藥物，或由口服藥物改善為僅以飲食治療即可。這些都可大幅提升病人的生活品質，並減少醫療資源的開支。

在衛生署及醫院的主導下，政府擬修改醫院設置標準，結果是縮減營養師的編制，表面上是降低醫院成本，減少醫院的人事支出，實際上病人由於得不到好的照顧，誘發更多併發症、使用更多的醫療資源，除了加重健保負荷，病人及家屬更飽受疾病的痛苦和負擔。試問如此的政策到底對誰有利？主政者需要從長計議！