

當實習醫師遇上值班日

Intern 的一天…

實習醫師 陳凱熙

……滴滴滴滴 …滴滴滴滴 …滴滴滴滴 …滴滴滴滴 …滴滴

該死的鬧鐘，真是令人討厭的東西…。詛咒了 30 秒之後，還是得用上 120% 的意志力把眼睛睜開一條線，離開溫暖的被窩，花個十分鐘盥洗換衣服，抓起背包出門去，路上隨便買了份三明治加豆漿就繼續往開刀房的方向衝刺，今天 8 點就有第一台刀，萬一遲到了就有的瞧了。

換完手術衣之後，又花了一分鐘把早餐塞進肚子裡，一邊綁口罩一邊往開刀房走去，呵呵…。剛剛好，病人正在麻醉，接著裝導尿管、刷肚子消毒、刷手、穿手術外衣、戴手套、再消毒一遍肚子、鋪單、然後就劃刀啦！手術過程我們小小實習醫師就是幫忙拉拉鉤、擦擦血、剪剪線……這一刀一開就開到下午 2 點才結束，把病人送到恢復室之後，趕快利用下個病人送進來的空檔，衝到廁所去解放我快爆炸的膀胱，再用 5 分鐘把冷掉的便當解決掉，再回去重複那些準備工作……

等到今天的常規刀都開完，已經是晚上 7 點多囉！還好啦！不算太晚，反正我今天值班，不吃虧，哈哈。

揉著有點酸麻的手臂回到病房，護士一看到我就說：「Intern 醫師，33-1、33-5、35-2、35-3、40、42、46-1…病人都還沒換藥喔！」哇哩咧!!! 十幾床喔！希望不要有太難換的傷口，不然一個就要半小時了，嗯嗯…等我吃飽再開始吧。正當吞著難吃的值班便當時，嗶嗶嗶…Call 機響了，「喂，請問有 call intern 嗎 …?…」「Intern 醫師，36-2 complain 肚子痛，請你過去看一下。」放下便當，套上醫師服，穿著拖鞋啪啪的走過去，肚子摸起來軟軟的，沒有特別的壓痛點，也沒有發燒，悶悶脹脹的痛，問一下病人多久沒大便了，「3 天！」嗯，那就先塞一顆通便劑看看吧，如果拉完比較舒服就沒事啦！如果還是一直痛再檢查看看。

解決剩下的便當之後，就開始我的換藥之旅，還好，沒有特別麻煩的，大約只花了一個

半小時，換到自己的病人順便哈拉、問候一下，等會病歷的病程進展才有東西寫，這中間 call 機也響了 4、5 通，有開完刀傷口痛的、有咳嗽的、有麻醉藥退了頭暈想吐的、有發燒的……一一解決，痛的打止痛針，咳嗽的聽一聽覺的還好，不嚴重，開 3 天止咳化痰的藥吃，頭暈的解釋是正常情況，如果可以的話忍耐一下就好了，真的很嚴重再打針止暈就好，因為剛開完刀還不能吃東西，所以都要用打針的，發燒的那個病人嘛，傷口看起來好好的，沒有感染的跡象，沒有導尿管，肺部聽起來也 OK，沒有肺炎的跡象(這些是最常見的原因)，燒也不高，38.2 °C，就吃顆 panadol，睡個冰枕看看吧，如果燒不退再進一步處理囉！看看時間，也已經快 10 點了，趕快去偷偷眯一下……

嗶嗶嗶嗶… 嗶嗶嗶嗶… 嗶嗶嗶嗶… 唉，11 點，「喂，請問有 call intern 嗎？」

「Intern 醫師，38-3 complain 睡不著」嗯，沒有其他的不舒服，只是單純睡不著，就一顆 stilnox 吧，真想也給自己一顆，睡的死死的聽不到 call 機響。

剛栽回枕頭，嗶嗶嗶嗶… 嗶嗶嗶嗶… 可惡，為什麼不一次來啊！「喂，我是 intern，請問什麼事？」「36-1 又 complain 傷口痛」「上次是幾點打的？」「6 點多」「嗯，4 個多小時了，病人多重？」「嗯……52 公斤」「Demoral 再打 40mg IM，謝謝」「好，謝謝」繼續睡……

嗶嗶嗶嗶… 嗶嗶嗶嗶… 嗶嗶嗶嗶…

「喂……我是 intern…」「Intern 醫師，開刀房第 3 間急診刀喔」「啥!!! 知道是什麼刀嗎?」「PPU」(穿孔性胃潰瘍) 晴天霹靂，凌晨一點，為什麼老天要這樣對我!!! 這一刀 2-3 小時跑不掉的。

拖著蹣跚的腳步往開刀房前進，睜著惺忪的睡眼努力的拉鉤，等著這一刀結束。

4 點 10 分，我懷著感恩的心及朝聖的態度往值班室的床鋪前進，未料，經過護理站時，「Intern 醫師，39-1 complain 尿不出來，請你看一下」「……喔」一看病歷，70 多歲男性，八成是 BPH(攝護腺肥大)，那就只好導尿吧！偏偏 BPH 的尿管又不好放，使出十八般武藝之後好不容易搞定！

4 點 40，躺回床上，馬上陷入昏迷狀態……

嗶嗶嗶嗶... 嗶嗶嗶嗶... 嗶嗶嗶嗶...

「……喂……」 「Intern 醫師，35-2 傷口紗布溼掉了，請你換一下」 ㄉ…快 7 點了，再等一下就上班時間了，為啥要現在叫苦命的值班的換，抱怨歸抱怨，還是得去，換完藥又順便 key 了幾個照會，開了幾張單子，時間也差不多了，把早餐麵包跟牛奶嗑一嗑，繞去 7-11 買杯咖啡，又往開刀房前進，倒數 10 小時之後，就可以回家睡覺了！

當醫改會向我邀稿，希望我談談實習醫師的甘苦，說實在，實習 9 個多月來，我沒有多餘的時間來思考這個問題，問我和在醫學院時的想像有差距嗎？當然有！但是對一個連便當滋味都沒時間搞清楚的我來說，真是不知從何說起？

我的就醫經驗

Malisa (服務業)

從高中開始，每隔一段時間我的左手臂就會出現酸痛症狀，有時一天就好了，有時持續個2-3天，嚴重時還得靠止痛藥才能安睡。自我觀察發現每當熬夜較勞累時就很容易發作，一旦發作，最怕半夜三更那種滋味…

除了止痛藥還能怎麼辦？

直到畢業後上班工作，一次長時間的發作，我連提起筆的力氣都幾乎消失，才驚覺事態嚴重！於是前往中國醫藥學院檢查，外科、神經科、骨科、運動傷害科…。我不曉得該看哪一科？因為懷疑是筋骨問題所以選擇了看骨科，醫師指示先拍X光，果然發現一排頸椎中有一塊骨頭稍微歪斜，醫師告訴我因為那塊骨頭歪了導致壓迫到手臂神經引起酸痛症狀，我問醫師該怎麼辦？醫師說頸椎手術非同小可，風險太高不建議動手術，我反應我的酸痛問題，醫師告知會開藥給我吃，我問醫師：「是不是止痛藥？」醫師回答：「是。」

我乖乖吃了2天止痛藥，吃完後果然舒服多了，但每隔幾個小時又開始酸痛，於是從一次一顆到一次二顆，我越吃心裡越怕只好轉而求助中醫，結果又吃了3-4天的藥依然無效，我哭喪著臉問醫師怎麼辦？於是他轉介自己的針灸老師給我。第一次針灸真的非常害怕，只見醫師熟練的在我手臂扎針還隨口交代了一句：「不要說話。」

家人為了安慰因長久疼痛而很疲累的我故意和我說笑，沒想到不到2分鐘的時間我眼前一黑，只記得告訴哥哥：「我要暈倒了。」隨即不醒人事，等我醒來只見哥哥大罵醫師，媽媽急得臉色發白，結果醫師老神在在告訴家人：「告訴你不要和她說話，你不聽！她病太久了第一次針灸容易發生暈針。」

原來只是蜂窩性組織炎

在經過2次針灸的治療後，酸痛居然消失了，直到10年後的現在我還是感到神奇不可思議，只是後來發生了一件意外。

酸痛治好後，我發現手臂好像有一點硬塊壓的時候會痛，我回頭找針灸老師，剛好遇上他正指導一群實習生，他示範治療方式，居然是抓一把針往患處扎（一旁的母親早已嚇得皺緊眉頭），治療後我回台北工作，手臂上的硬塊是小了一點於是不以為意，直到他又腫得一碰就痛只好就近找長庚醫院，我還是掛了骨科，在一連串X光片及全身核子醫學掃描後

(我不曉得爲什麼要做這個檢查，打顯影劑時真的很痛)，醫師診斷爲骨膜發炎並開了些消炎藥。隔天朋友看到我的手臂，學護理的她直覺這應該是蜂窩性組織炎，建議我到台大看看半信半疑的我進入人來人往的台大醫院，又是面臨選科的困難，這時腦中突然閃過：媒體常常建議讓家庭醫師照顧全家人的健康…。於是抱著姑且一試的心情掛號家庭醫學科。

一進診間，年輕女性的醫師溫和的詢問：哪裡不舒服？我第一次感到可以在大醫院裡，好好的、面對面的和醫師討論我的病情。醫師看看我的手臂告訴我應該是蜂窩性組織炎，他解釋會使用抗生素，不過是最低一級的抗生素，並清楚交代使用抗生素必須遵守幾個小時就要服用一次，以免斷斷續續產生抗藥性，我感到雨過天清般的喜悅，原來只是蜂窩性組織炎！在服用完醫師開的藥後，病也完全好了，此後，我如果有搞不清處該看哪一科的病，我一定先向家庭醫學科報到，有一次手腕劍鞘囊腫，也在醫師的建議下讓手腕多休息就不藥而癒，我衷心的期待，有一天我們的社區也能有類似診所般的家庭醫師讓我們諮詢，畢竟到大醫院掛號還是很麻煩的。

我的感想：

1. 我很感激針灸醫師治好我的病，不過回想當時家人緊張的心情，不禁覺得如果醫師能對家人說清楚治療可能的狀況，也許能避免事情發生，或者發生了也不致引起情緒性反應。
2. 醫學是很專業又深奧的事情，對一般人來說，什麼病看哪一科？真的是很難的選擇題。而且我終於知道醫師不是萬能的，看錯科的話，醫院在大，病也治不好。
3. 當初診療的家庭醫學科醫師說明的非常清楚，她的叮嚀就像是對你的關心而不是命令，讓人心悅誠服，我也因此更用心吃藥。